



## STAGE DE FOOT – PRATIQUES DIVERSIFIEES VACANCES DE PAQUES 2022 *du 11 au 15 avril*

**Objectif principal :** Faire découvrir aux pratiquants licenciés les pratiques diversifiées de football et ses bienfaits.

**Objectifs secondaires :**

- Permettre aux pratiquants de progresser individuellement dans la maîtrise du ballon ;
- S’initier aux situations relatives au jeu en espaces réduits ;
- S’approprier des techniques et stratégies collectives pour appréhender la pression des adversaires.

**Choix des supports :**

Les pratiques diversifiées choisies sont : le futsal, le beach soccer, le futnet, le foot Golf et le foot en marchant. Stage du lundi au vendredi : 2 séances d’une heure trente (matin et après-midi) entrecoupées de temps d’échanges et d’apprentissage théoriques.

L’alternance des pratiques dans une même journée est appliquée pour permettre de susciter la curiosité, le changement tout en respectant l’intégrité physique des pratiquants

**Modalités / Catégories concernées :** de U6 à U13 - **Niveau prérequis :** Débutant - **Horaire :** 9h00 à 17h00

**Tarifs :**

- **Formule 1** 10 € à la ½ journée sans repas ou 15 € avec repas
- **Formule 2** : 25 €/jour
- **Formule 3** : 100 € si la semaine complète

**Programme de principe :**

	Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15
<i>A partir de 9h00, je le dépose à :</i>	Halle des sports de Penhars	Kermabeuzen	Halle des sports de Penhars	Creach Gwen	Penvillers
<b>Matin</b>	Accueil Présentation du stage Futsal	Initiation à la maîtrise individuelle du ballon Kermabeuzen	Séance Futsal	Initiation à la stratégie collective	Tournoi internes
<b>Midi</b>	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas
<b>Après-midi</b>	Découverte : Futnet Foot Golf Foot en marchant	Découverte du beach soccer  Evaluation	Pratique du Futnet et Foot Golf  Evaluation	Pratique du foot en marchant  Evaluation	Temps d’activité de foot libre  Bilan
<i>A partir de 16h30, Je le récupère à :</i>	Creach Gwen	Kermabeuzen	Creach Gwen	Kermabeuzen	Penvillers

Inscription : Par email à [contact@quimper-italia.fr](mailto:contact@quimper-italia.fr)

Information : Gilbert au 06.98.97.29.29